



Ma Valise de Maternité

P'tit Lapinou

MAMAN

Pour l'accouchement

- 1 Tenue confortable (T-shirt large ou chemise de nuit)
- 1 Paire de chaussettes
- 1 Brumisateur d'eau thermique
- Lingettes rafraîchissantes & déodorant

Pour le séjour (vêtements)

- 3 Tenues confortables
- 3 Pyjamas ou chemises de nuit
- 1 Gilet
- 1 Robe de chambre ou peignoir
- 4 Paires de chaussettes
- 1 Paire de chaussons
- 1 Tenue "habillée" pour la sortie

Hygiène et soins

- 2 Serviettes de bain
- Serviettes hygiéniques
- Culottes en coton ou slips jetables
- Coussinets et compresses d'allaitement
- 3 Soutiens-gorge
- Sac à linge sale

Ma trousse de toilette

- Brosse à dents et dentifrice
- Gel douche et shampooing
- Brosse à cheveux
- Crème anti-vergetures & soin jambes lourdes
- Soins pour mamelons
- Maquillage

LE COIN DE PAPA

- Monnaie (pour la machine à café)
- Boissons fraîches & biscuits
- Lecture (livre, magazine)
- Téléphone portable & chargeur
- Appareil photo

DOCUMENTS IMPORTANTS

- Dossier de maternité (Papiers, groupe sanguin, analyses)
- Carte de Sécurité Sociale & Mutuelle
- Livret de famille
- Carnet de maternité & dossier d'inscription

POUR BÉBÉ

La tenue de naissance

- 1 Pyjama bien chaud
- 1 Brassière en laine ou un gilet épais
- 1 Bonnet de naissance
- 1 Paire de chaussons ou chaussettes
- 1 Body (ouverture croisée sur le devant)
- 1 Gigoteuse (turbulette) taille naissance

Pour le séjour

- 1 Doudou Lapin
- 6 Bodies
- 6 Pyjamas
- 5 à 10 Bavoirs
- 1 Tenue complète pour la sortie
- 1 Nid d'ange
- 3 Brassières ou gilets en laine
- 2 Gigoteuses
- 5 Paires de chaussettes & 1 paire de chaussons
- 1 Bonnet & 1 paire de moufles
- 6 Bavoirs
- 2 Sucettes

Toilette de bébé

- 3 Serviettes de toilette ou capes de bain
- 1 Brosse à cheveux
- 1 Sortie de bain & 5 serviettes de toilette
- Couches & lingettes
- Savon ou lait de toilette bébé
- Langes en coton
- Sérum physiologique

Besoin d'un article de dernière minute ?

Rendez-vous sur <http://www.ptitlapinou.fr> 